

Les Ateliers du Rêve

CONFÉRENCE par **Christiane Laurent**

RÊVE SYMBOLES ET GUÉRISON

I – QU'EST-CE QUE L'HOMME ?

a) évolution des espèces: mise en perspective b) homo sapiens : chétif mais agressif et créatif
c) symboliser: le propre de l'homme? d) la religion des origines (?) : grande unité culturelle
du paléolithique (ou période des chasseurs cueilleurs) e) tour de Babel (la révolution
néolithique)

II – SYMBOLES

a) définition restreinte (un signe remplaçant un objet ou une idée) b) écriture (des idéogrammes à
l'écriture alphabétique) c) les égyptiens et la connaissance d) Mâât (intériorisation d'un
symbole) e) Conscient et inconscient (deux modes de fonctionnement très différents)

III – REVES

a) description biologique du rêve (sommeil paradoxal) b) les fonctions biologiques du rêve
(mémoire , intégration du stress....) c) rêve et évolution des espèces (corrélation avec la
complexité) d) rêve et civilisations anciennes (de la visite par les esprits au rêve romantique)
e) Freud, Jung et le rêve (de l'accomplissement des désirs à l'inconscient collectif)

IV – REVES ET SYMBOLES

a) ce qu'ils ne sont pas (une lecture superstitieuse des symboles) b) Freud : le rêve dissimule
c) Jung: la dynamique du rêve et l'inconscient collectif

V – GUERISON

a) bonne santé et maladie : un équilibre fragile b) le traumatisme et ses conséquences: les
séquelles émotionnelles de la violence c) biologie du traumatisme: mise en mémoire perturbée
des données émotionnelles liées au traumatisme d) rêve et guérison: la mise en confiance
permet à l'inconscient de faire le travail e) le thérapeute: témoin bienveillant qui autorise
f) conclusion: pragmatisme et optimisme