



LES ATELIERS DU RÊVE FORMATION 2026

Cycle Initiation : un Dimanche par mois de 9 h à 13h et de 14h à 18h

L'ENSEMBLE DE LA FORMATION AURA LIEU EN **VISIO CONFÉRENCE**

Ce cycle forme un tout et doit être suivi dans son entier.

Cette formation est en grande partie expérientielle , nous allons travailler sur des **rêves vivants** , ceux que les participant.e.s voudront bien nous confier.

Formatrice : Christiane Laurent

(Docteur en médecine praticienne en psychothérapie relationnelle , membre titulaire du SNPPsy , superviseure agréée)

Dimanche 25 janvier

Introduction : Les rêves : des origines à la vision scientifique contemporaine

Théorie :

Situer le rêve et son utilisation dans une histoire humaine vieille de 300 000 ans : trois pôles principaux : créativité, guérison , spiritualité.

Comprendre que le conscient et l'inconscient ont une assise biologique dont on ne peut faire abstraction.

Pratique :

Expérimenter la lecture des rêves de quelques participants

Dimanche 22 février

Freud ou le règne du refoulé.

Théorie :

Comprendre et étudier la théorie de Freud sur l'interprétation des rêves .

Pratique :

Expérimenter la lecture des rêves des participants avec une pratique freudienne.

Dimanche 29 mars

Jung ou la dynamique de l'inconscient.

Théorie :

Partager la vision par Jung d'un inconscient dynamique et guérisseur qui nous mène vers l'autonomie.

Appréhender la dimension de spiritualité présente dans les rêves.

Pratique :

Traduire les rêves des participants avec une méthode jungienne.

Dimanche 26 avril :

La symbolique ou le langage de l'inconscient.

Théorie :

Appréhender la notion d'inconscient collectif et d'archétype.

Approfondir un archétype particulier: le serpent

Pratique :

Expérimenter une lecture principalement symbolique des rêves des participants.

Dimanche 31 mai

Le rêve éveillé ou le langage des images.

Théorie :

Comprendre le lien direct entre images et monde émotionnel, rêve éveillé dirigé ou libre ? De l'importance de la non directivité, mais de l'importance aussi de l'inconscient du thérapeute qui recueille le rêve.

Pratique :

Expérimenter le rêve éveillé libre dans la posture de patient et celle de thérapeute.

Dimanche 21 juin

La Gestalt ou le langage des émotions.

Théorie :

Qu'est-ce qu'une émotion ? Rappel rapide de neurobiologie. Le rêve matériel vivant dans l'ici et maintenant: toutes les parties du rêve sont des parties du rêveur .(Pouvoir intégrer toutes les contradictions émotionnelles de notre inconscient).

Pratique :

Mise en scène gestaltiste de quelques rêves.

Dimanche 13 septembre

Les états de conscience modifiés ou les chemins vers l'inconscient.

Théorie :

Le rêve, un état de conscience modifié parmi d'autres. Les états de conscience modifiés sont des états naturels qui peuvent être favorisés par certaines pratiques. Historique, exemples, fonctionnement du cerveau. Comment ils favorisent la transformation et la guérison.

Pratique :

Expérimentation d'un ou plusieurs états de conscience modifiées, lecture des rêves de manière pluri référentielle .

Dimanche 11 octobre

Créativité ou la vraie nature des rêves.

Théorie :

Essai de définition de la créativité en quoi le rêve est créatif et créateur, comment des générations y ont puisé des enseignements vivants.

Pratique :

Lecture des rêves des participants avec une méthode globale, mise en acte créative .

Dimanche 8 novembre

Approches psychopathologiques ou accueillir le patient dans sa singularité.

Théorie:

Les grands cadres de la psychopathologie appliqués aux rêves .

Pratique:

Expérimenter la lecture des rêves avec cette nouvelle grille de lecture.

Dimanche 6 décembre

La position de thérapeute .

Théorie :

La place de l'inconscient du thérapeute dans le processus, la relation thérapeutique , cadre thérapeutique, partage des expériences .

Pratique :

Expérimenter chacun la position de thérapeute (ou comment le thérapeute doit trouver son centre) dans la lecture d'un rêve, ou le recueil d'un rêve éveillé.

Conditions d'admission :

- les inscriptions sont ouvertes jusqu'au **20 janvier 2026 dans la limite des places disponibles .**
- cette formation **s'adresse à des thérapeutes en exercice, des apprentis thérapeutes ou à des personnes désirant le devenir.**

Il permettra à ceux et celles déjà engagé.e.s dans la profession d'acquérir un outil opérant (les rêves , la voie royale vers l'inconscient) et aux étudiants de compléter leur formation. Il permettra aux novices au travers les expériences et les rencontres d'être confortés (ou pas...) dans leur désir de devenir thérapeute. Il constituera une préparation à leur future formation.

L'expérience faite de cette mixité de niveau et de pratique, s'avère riche et fructueuse pour tous et toutes .

- Les candidat.e.s doivent avoir effectué un parcours de thérapie personnelle suffisamment avancé .
- Un entretien est nécessaire avec le formateur au préalable.

Coût de la formation:

100 € par journée , soit 1000 € au total (les conditions de règlement seront communiquées sur demande) .

Contact : lesateliersdureve@gmx.fr