

Les Ateliers du Rêve

CONFÉRENCE par Christiane Laurent

REVE ET CREATIVITE

dans l'histoire des hommes

I – INTRODUCTION

méfiance envers les rêves, utilité du rêve

II – CREATIVITE

a) engendrer ou recombinaison b) création psychique et intuition c) rêve et mobilité psychique

III – GENERALITES SUR LE REVE

a) sommeil lent et paradoxal: neurobiologie du rêve b) les fonctions biologiques du rêve (mémoire stress.....) c) le contenu du rêve: une composition novatrice et créative.

IV – LES PEUPLES PREMIERS ET LA CREATIVITE DANS LES REVES

a) le temps des rêves: légende aborigène, rêve et spiritualité b) application à la vie pratique c) le peuple du rêve: les improbables Senoïs de Malaisie d) pratique du rêve lucide et régulation sociale e) fête des songes chez les iroquois et retournement de cervelle f) théâtralisation des rêves et régulation sociale.

V – L'OCCIDENT PRIVE DU REVE

a) antiquité et incubation des songes b) une médecine globale créative c) le rêve réprimé et diabolisé d) les grands rêves fondateurs à l'origine de conversions

VI – REHABILITATION

a) le romantisme s'empare du rêve b) rêve et psychanalyse: le rêve à l'origine des grandes intuitions de Freud et de Jung. c) le rêve à l'origine de grandes créations littéraires et artistiques d) rêve et grandes découvertes scientifiques e) le surréalisme et le rêve

VII – CONCLUSION

La dynamique profonde de la vie par essence créatrice

Christiane Laurent, médecin , praticienne en psychothérapie relationnelle , superviseure agréée par le SNPPsy.

21 rue du petit pont 89520 TREIGNY 06 07 73 13 18

Les ateliers du rêve : laurent_christiane@yahoo.fr <http://lesateliersdureve.org/>